

## **Školenie 1 kvalifikačného stupňa**

**Západoslovenský tenisový zväz 27 - 29.9.2024 TK Ratufa Levice, Turecký rad 3/A, Levice 934 01**

### **Piatok 27.9.2024:**

14.00 – 20.00 Úvod, teória – športová príprava detí, začiatočníkov a mierne pokročilých, diskusia (Juraj Nemček)

### **Sobota 28.9.2024:**

8.00 - 11.00 úvod do tréningu detí - prax (Ján Studenič)

11.00 – 12.00 obedná prestávka

12.00 – 18.00 červený, oranžový, zelený stupeň – prax (Ján Studenič)

### **Nedeľa 29.9.2024:**

9.00 – 12.00 tréning mierne pokročilých – prax (Ján Studenič)

12.00 – 13.00 obedná prestávka

13.00 – 17.00 kondičná príprava detí – prax (Rudolf Pátek)

**Potrebné veci:** doklad o ukončení stredoškolského štúdia s maturitou, písacie potreby a poznámkový blok na teoretickú časť aj praktickú časť. Na praktickú časť – tenisové oblečenie a obuv (čistá) do haly na tvrdý povrch resp. na antuku (podľa pokynov regionálneho zväzu), tenisová raketa.

**Ostatné:** prípadné potrebné ubytovanie si uchádzači hradia sami. Stravu si uchádzači hradia sami.

Zmena programu vyhradená.