

## SPARINGOVO-TRÉNINGOVÉ KEMPY HRÁČOV VSTZ V NTC KOŠICE

Do týchto kempov budú zaradení hráči širšej výkonnostnej triedy v kategóriách do 12r., do 13r (v spolupráci s NTC KE), do 14r., ktorí nebudú zaradení priamo v tíme NTC Košice. Z každej vekovej kategórie sa vyberú 3 hráči.

### Kritériá výberu hráčov:

- 2 hráčov:
  - od 1.11. do 25.2. v kalendárnom roku na základe **oficiálneho** rebríčkového postavenia za uplynulý tenisový rok.
  - od 25.2. do 30.6. v kalendárnom roku na základe výsledkov Halových majstrovstiev Východoslovenského regiónu, Halových majstrovstiev SR a **predbežného** rebríčkového postavenia k 20.2. v príslušnom kalendárnom roku.
- 3. hráča:
  - Vyberá trénersko-metodická komisia VstZ a schvaľuje VV VstZ.

**Hráči a hráčky sa zúčastňujú tréningových kempov so súhlasom zákonného zástupcu, na vlastné náklady a vlastnú zodpovednosť.**

### Kritériá výberu trénerov:

- Platná trénerská licencia A, B, C
- Zamestnanec občianskeho združenia alebo obchodnej spoločnosti
- SZČO

Výber trénerov schvaľuje VV VstZ na základe schválených kritérií.

Odmenu trénera 20€/hod. a cestovné náklady prepláca VstZ vo výške 0,1725 EUR / km.

### POVINNOSTI TRÉNERA:

- Vykonať pravidelne tenisové testy
- Zapisovať dochádzku hráčov
- Po každom tréningu vyplňať tréningový denník

### POVINNOSTI HRÁČOV A HRÁČOK:

- Mať pri sebe preukaz poistenca
- Zúčastniť sa pravidelne tenisových testov
- Dodržiavať disciplínu a pokyny trénerov
- Pravidelne sa zúčastňovať tréningových kempov

**V prípade neúčasti na tréningovom kempe (nemoc, zranenie, účasť na tenisovej súťaži...)**

**najneskôr 24 hod. pred začiatkom kempu oznámiť dôvod neúčasti trénerovi !!!**

**Pravidelné termíny (časy sú orientačné, závisia od vyťaženia NTC KE):**

- Utorok = do 12r.: 10:00 – 11:30 a 13:30 – 15:00

- Streda = do 13r.: 10:00 – 11:30 a 13:30 – 15:00
- Štvrtok = do 14r.: 10:00 – 11:30 a 13:30 – 15:00

**Zima: párne týždne dievčatá, nepárne chlapci = začínajú od novembra kalendárneho roka**  
**Leto: každý týždeň dievčatá + chlapci = začínajú od apríla kalendárneho roka**

#### Tréningové jednotky budú prebiehať v mesiacoch:

- November – Marec : na 1 TD v hale NTC KE
- Apríl – Jún : na 2 vonkajších TD v NTC KE

#### VsTZ zabezpečuje:

- V zime – 1 dvorec v hale (utorok, streda, štvrtok) na 3 hodiny
- V lete – 2 vonkajšie dvorce (utorok, streda, štvrtok) na 3 hodiny
- Lopty
- Trénerov

Výkonný výbor VsTZ si vyhradzuje právo nenominovať hráčov, aj keď budú spĺňať kritériá, najmä v týchto prípadoch:

- Nerešpektovanie pravidiel a trénera
- Zlá dochádzka na tréningy
- Nasadenie a prístup k tréningom
- Neslušné správanie na tréningoch, súťažiach družstiev a jednotlivcov
- Slabá motivácia
- Nabúravanie morálky a tréningového procesu hráčom/hráčkou a lebo rodičom

Košice 20.02.2025



Tomáš Záborský  
Sekretár VsTZ



Vavrinec Sedlák  
predseda VsTZ